

Profilaktyka to męska sprawa! Badaj jądra !

Profilaktyka to męska sprawa!
Badaj jądra !

Rak jądra to choroba, która dotyka głównie młodych mężczyzn przed 35 rokiem życia.
Każdego roku w Polsce diagnozuje się ponad 1000 nowych przypadków!

Samobadanie jąder - krok po kroku

Wystarczy 5 minut raz w miesiącu

Rak jądra to najczęstszy nowotwór złośliwy u młodych mężczyzn.
Liczba zachorowań rośnie w tempie ok. 7% rocznie.
Aż 25% przypadków dotyczy mężczyzn w wieku 20-44 lat.
Wczesne wykrycie daje bardzo duże szanse na wyleczenie.
Dlatego tak ważne jest regularne samobadanie i profilaktyka.

Co warto wiedzieć?

- Jak prawidłowo wykonać samobadanie jąder?
- Na jakie objawy zwrócić uwagę?
- Jakie czynniki ryzyka możesz wyeliminować?
- Dlaczego profilaktyka to męska sprawa?
- Z jakich programów profilaktycznych możesz skorzystać?

Wykonaj bezpłatny bilans zdrowia dla dorosłych - program "Moje Zdrowie" dostępny jest w Twojej przychodni podstawowej opieki zdrowotnej.