

Profilaktyka chorób oczu

Zaćma, czyli zmętnienie soczewki, według Światowej Organizacji Zdrowia WHO, jest najczęstszą przyczyną upośledzenia widzenia. Związana jest głównie ze starzeniem się organizmu.

W Polsce na zwyrodnienie plamki żółtej cierpi ponad 1mln osób, a co roku liczba ta zwiększa się o ok. 100 tys. nowych przypadków. Z uwagi na wydłużenie średniego czasu życia liczby te będą drastycznie wzrastać.

Niekontrolowana cukrzyca powoduje uszkodzenie małych naczyń krwionośnych w siatkówce oka, a to prowadzi do postępującej nieodwracalnej utraty wzroku.

Oczy są jednym z najważniejszych narządów, dlatego powinniśmy o nie dbać.

- Jak to robić? Czym są choroby oczu?
- Jakie objawy powinny zaniepokoić?
- Jak stres wpływa na narząd wzroku?

Odpowiedzi na te pytania znajdziesz w ulotce.

<https://akademia.nfz.gov.pl/profilaktyka-chorob-oczu-2/>
